

検尿

検査の目的	糖代謝・腎機能・尿路異常・肝機能
使用機材及び備品	ウロペーパー(2種)(3種)(4種)・ハルンコップ(予備) 尿捨て容器・ヒビテン消毒液・ゴミ袋・ウェットティッシュ ビニールシート・ストップウォッチ(時計)・アルコール綿
取扱いの注意	ケースごと運ぶ ・ 設置場所はなるべく明るい場所を選ぶ。やむを得ずトイレ等薄暗い場所で検査を行う場合は、ウロペーパーの色を判別しやすくするため電気スタンドを用意する。 ・ 尿がこぼれても汚れないようにビニールシートを敷き尿立てを置く。 ・ ウェットティッシュなどは受診者の見える場所に置く。(清潔感対策) ・ 転倒防止用の採尿コップ立てをシートの上に置く。 ・ 当日コップで採尿する場合は、尿捨て用のポリタンクをテーブルの下に置く。 ・ ゴミ袋を机等に固定する。 ・ データが前回と大きく異なった場合、疑問を持ち再測定をする。 ・ 『検尿』の看板を受診者が見やすい位置に掲示する。 (当日ハルンコップで採尿する場合は、トイレの見やすい位置に『検尿イラスト説明』を掲示する。
始業確認	・ウロペーパーの使用期限が切れていないか確認。
検査の手順	・ウロペーパーの試験紙の部分に尿を接触させる。 ・試験紙の色の変化を見る 蛋白の場合(直後) 糖の場合(60秒後)※ペーパーによっては30秒もある 潜血の場合(30秒後) ウロビリの場合(10秒後) ・見本と見比べ、値を判定する。 ・有機溶剤健康診断で代謝物検査のある場合は試験管(茶)に尿を採る。 ・生理中の場合は、受診票の”M中”にチェックをする。
記録方法	・受診票及び一覧報告書に検査データを記入し、受診票の担当欄に押印する。 有機溶剤健康診断のある場合はその個人票に記録(蛋白のみ) ・受診票の該当する検査値に○印をつける。 ・一覧報告書……番号に横線を引き検査結果を記入する。
チェック項目	・生理中—蛋白が出やすくなるのでチェック。 ・
受診者への対応	・検査について質問されることが多いので、最低限の知識は身につけておく。 ・知らないことはうやむやに答えない。
混雑時の対応	・「お待たせ致しました」と言う ・ハルンコップを受診者から預かり、採尿コップ立てに置く。

コース変更時の処置	<ul style="list-style-type: none"> ・ 特になし。
その他留意点	<ul style="list-style-type: none"> ・ 混雑時は受診番号を確認しながら記入する。 (あせると間違えやすい。) ・ 蛋白と糖では、検査時間が異なるので注意する。 ・ 潜血はウロペーパーの色の変化が遅いため、必ず30秒後に判別する。 ・ 屋外で検査しなければならない場合は、直射日光があたらないよう注意する ・ 生理中の方の検査結果の扱いに注意する。 <p>《検査終了後》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ じょうご(大きなタンク)の中の尿をトイレに捨ててヒビテン(蓋一杯分)を中にいれて、まんべんなく消毒してください。 ・ コップ立てを使用した場合は、ウエットティッシュで綺麗にふき取ってください。 ・ 検尿セット内のウロペーパー、ゴミ袋等の数量が、蓋に表示してある数量と合うように補充箱より補充してください。
トラブル時の対応	<ul style="list-style-type: none"> ・ データが前回と大きく異なった場合、疑問を持ち再測定をする。 検査の最後にもう一度採尿してもらおう。その際、受診票の担当印欄に”後”と記入する。 この時出ても出なくても必ず検査場所へ来てもらい、それでも出ない場合は、実施責任者に連絡する。 ・ ウロペーパーが足りなくなった → 補充箱→レントゲン車より補充する。 ・ 尿が受診者へかかってしまった → 責任者へ報告し対処する。まずはお詫び、この際 Etaノールで消毒するクリーニング代を請求してもらおう。
よくある質問	<p>Q: 何を調べているの？</p> <p>A: 蛋白→腎機能、尿中蛋白量の定性検査 生理中、 生理直後、激しい運動後、風邪等は出やすい。 糖→糖代謝、尿中糖量の定性検査 糖尿病発見の第1次検査 食後等に出ることもある。 潜血→尿路系の炎症 生理、生理直後、ストレス、疲れなどでもです。 ウロ→肝炎、肝硬変、心臓病</p> <p>Q: 生理中でも調べられるの？</p> <p>A: 蛋白で陽性(プラス)になる可能性がありますが、検査はできます。 糖については影響ありません。</p> <p>Q: (陽性が出た場合)どこが悪いの？</p> <p>A: この検査だけでは病的なものか判断は難しい。 後日再検査、または精密検査の指示があると思います。 一時的に出る場合もあります。</p> <p>Q: カップに尿はどのくらい採るの？</p> <p>A: 1cm(1メモリ)弱。有機の場合は2cm</p>